

La encuesta revela bajos niveles de concienciación en los hombres con respecto a la salud y función de la próstata

Arnhem, NL, 23 Septiembre 2019 - La concienciación con respecto a la salud de la próstata es alarmantemente baja en los hombres mayores de 50 años, según revela una encuesta¹ realizada por la Asociación Europea de Urología (EAU, por sus siglas en inglés), a pesar del hecho de que a la edad de 60 años y en adelante, el 40 por ciento de los hombres sufren de próstata agrandada.

En la encuesta, en la que se evaluaban los conocimientos acerca de la próstata en 3.010 hombres mayores de 50 años en el Reino Unido, Alemania y Francia, se concluyó que tan solo 1 entre 4 hombres (26%) con una edad superior a los 50 eran capaces de identificar correctamente la función principal de la próstata.

En el estudio se reveló una variedad de conceptos erróneos relacionados con la salud de la próstata y, en particular, con la próstata agrandada (también conocida como agrandamiento de la glándula prostática (BPE, por su sigla en inglés) o Hiperplasia Benigna de Próstata (BPH, por su sigla en inglés)) sobre la que tan solo el 38 por ciento de los encuestados fueron capaces de identificar el trastorno. Una próstata sana tiene aproximadamente el tamaño de una nuez y su función principal es la de producir fluido prostático para transportar el esperma^{2,3}. Aunque crece lentamente a medida que los hombres van envejeciendo, solo 1 de los 6 (17%) encuestados indicaron correctamente que los síntomas relacionados con una próstata agrandada no es un signo "normal" del envejecimiento.

Analizando estos hallazgos, el urólogo Profesor Hein Van Poppel, Secretario general adjunto de EAU, explica que "Los resultados son preocupantes, especialmente considerando que la encuesta estaba dirigida a varones dentro del grupo de edad con mayores probabilidades de sufrir condiciones relacionadas con la próstata, tales como cáncer de próstata y una próstata agrandada. La incidencia de estas condiciones y su impacto en la práctica médica solo va en aumento a causa del envejecimiento de la población, por lo que debemos asegurarnos de que los hombres estén bien informados para solicitar consultas rápidas y tratamiento si es necesario."

Se desconocen las causas del agrandamiento de la próstata, pero se cree que está vinculada a los cambios hormonales a medida que los hombres envejecen³. Entre los indicadores comunes de la condición se incluye tener una urgencia repentina de orinar, sentir tensión o dolor al orinar, sentir que la vejiga no está completamente vacía y levantarse más de una vez en la noche a orinar. Aproximadamente el 50 por ciento de los varones (con edades comprendidas entre 50 y 60) no reconocen estos síntomas. Los síntomas a menudo son moderados, pero la gravedad puede desmejorar la calidad de vida y la investigación sugiere que los hombres con síntomas moderados o graves tienen un mayor riesgo de padecer condiciones cardíacas graves, tales como infartos o muerte cardíaca^{4,5}.

Síntomas de próstata agrandada raramente tratados con las parejas y familiares

Cuando se les pregunta con quién hablarían si experimentasen cualquier problema relacionado con la micción, la mayor parte de los encuestados (61%) indicaron que visitarían a su médico general para obtener más información. Curiosamente, esta pregunta generó grandes diferencias regionales entre Francia y el Reino Unido (67% y 66% respectivamente) y Alemania (50%). Tan solo una cuarta parte de los hombres (24%) especificó que consultaría en «Google» su síntomas para obtener más información, lo que demuestra que los pacientes en esa horquilla de edad preferirían hablar directamente con profesionales sanitarios.

Únicamente el 13 por ciento de los hombres comentaron que tratarían estos síntomas con su pareja o familia para recibir más información. El Profesor Van Poppel comenta, "[En la investigación anterior](#) se demostró que las mujeres saben más realmente sobre asuntos relacionados con la salud de los hombres que ellos mismos⁶. Por lo tanto, animamos a los hombres a debatir sus síntomas y condiciones urológicas con las parejas o familiares, así como a visitar a profesionales sanitarios, como los urólogos."

Existen numerosas opciones de tratamiento para una próstata agrandada, entre los que se incluye el tratamiento médico, cirugía a través de la uretra o bajo abdomen, terapia láser, terapia con vapor de agua, a un cambio en la dieta o inyecciones. La mitad de los participantes de la encuesta preferían tener la opción de tratamientos diferentes, de los cuales el 38 por ciento estaban a favor de que su médico les recomendase una opción de tratamiento (el 12% no tenía preferencia). Los participantes más jóvenes (con edades comprendidas entre 50 y 55) y los participantes de Alemania se mostraban más a favor de que la toma de decisión compartida con el médico entre las diferentes opciones de tratamiento frente a otros participantes de más edad (más de 70 años) y los procedentes de Francia o el Reino Unido.

Van Poppel concluye, "La condición de cada paciente es diferente, pero junto con un urólogo especializado, deberían ser capaces de tomar una decisión informada sobre qué tratamiento sería óptimo. Con tantas opciones disponibles actualmente a

través de la administración médica, las terapias mínimamente invasivas y las opciones quirúrgicas; los hombres con dolencias deben acudir a buscar ayuda, ya que se les podría ayudar con bastante facilidad.”

Resumen de los resultados de la encuesta

- El 26% de los participantes eran conscientes de la función principal de la próstata
- Los conocimientos sobre la función principal de la próstata aumenta con la edad (desde 21% en el intervalo de 50-55 hasta 35% a partir de los 70 años)
- Uno de los 6 (17%) encuestados indicaron correctamente que los síntomas relacionados con una próstata agrandada no es un signo “normal” del envejecimiento
- Al abordar los síntomas de una próstata agrandada, la mayoría de los encuestados (61%) se sienten más cómodos hablando con su médico general
- Uno de cuatro participantes consultarían en Google sus síntomas y solo el 13% hablaría de los síntomas con su pareja

Acerca de la encuesta

En la nueva encuesta, realizada por la Asociación Europea de Urología (EAU) para su evento anual llamado Urology Week (23-27 de septiembre de 2019), se consultó a más de 3.000 participantes procedentes de Francia, Alemania y Reino Unido para evaluar sus conocimientos acerca de la próstata. La encuesta ha sido realizada por Censuswide con la ayuda de una beca educativa concedida por Boston Scientific.

Desglose de los 3.010 encuestados por país:

- Francia: 1.003
- Alemania: 1.005
- Reino Unido: 1.002

Fechas de recopilación de información: Mayo-junio de 2019

Notas para los editores:

Para obtener más información o concertar una entrevista con un experto, póngase en contacto con:

Jarka Bloemberg
EAU Communications
j.bloemberg@uroweb.org

Acerca de la Asociación Europea de Urología (EAU)

La Asociación Europea de Urología es una organización sin ánimo de lucro que ayuda a los profesionales médicos que trabajan en el campo de la urología a través de sus iniciativas científicas, profesionales, educativas y de concienciación. La misión general es elevar el nivel de atención urológica en Europa, y esto lleva haciéndose muchos años a través de programas educativos y científicos destinados a los urólogos. Hoy en día, EAU representa a más de 18.000 profesionales médicos que trabajan en Europa y más allá de sus fronteras.

El Congreso anual de la Asociación Europea de Urología es el congreso sobre urología más grande y más importante de Europa, con hasta 14.000 participantes. Para obtener más información, visite www.uroweb.org

Acerca de Urology Awareness Week

Urology Week es una iniciativa de EAU en la que se reúnen sociedades urológicas nacionales, urólogos, enfermeros de urología, los pacientes y sus familias, así como políticos para crear conciencia de las condiciones urológicas entre el público general. Para obtener más información,

visite <https://urologyweek.org>

Acerca de Boston Scientific

Boston Scientific transforma vidas a través de soluciones médicas innovadoras que mejoran la salud de los pacientes de todo el mundo. Como líder mundial en tecnología médica durante 40 años, avanzamos en las ciencias biológicas al proporcionar una amplia variedad de soluciones de alto - rendimiento que abordan las necesidades insatisfechas de los pacientes y reducen el coste de la asistencia sanitaria. Para obtener más información, visite [Bostonscientific.eu](https://bostonscientific.eu) y conéctese a las redes sociales de Twitter y Facebook.

Rainer Puster

Relaciones con los medios de comunicación

Boston Scientific EMEA

+491754347057

rainer.puster@bsci.com

Bibliografía

1. EAU Urology Survey 2019 [Realizada en junio de 2019]
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440415/>
3. <https://patients.uroweb.org/benign-prostatic-enlargement/>
4. <https://uroweb.org/guideline/treatment-of-non-neurogenic-male-luts/#3>
5. [https://www.europeanurology.com/article/S0302-2838\(16\)30405-5/fulltext](https://www.europeanurology.com/article/S0302-2838(16)30405-5/fulltext)
6. EAU Urology Survey 2018 [Realizada en julio de 2018]

Additional assets available online:  [Photos \(1\)](#)

<https://news.bostonscientific.eu/2019-09-23-La-encuesta-revela-bajos-niveles-de-concienciacion-en-los-hombres-con-respecto-a-la-salud-y-funcion-de-la-prostata>